



**Escursioni Natura Storia Arte Enogastronomia**



## **Programma estate 2024**

**informazioni su escursioni e sentieri su**

***[www.sentieridelcilentto.it](http://www.sentieridelcilentto.it)***

Paolo 334.7596715 - Diego 392.2957271

Giuseppe 333.3257727 - Clorinda 349.0923272

[info@sentieridelcilentto.it](mailto:info@sentieridelcilentto.it)

## GIUGNO

- 1** Costa degli Infreschi con rientro in barca, Lentiscosa  
Paolo: 334.7596715 - Diego: 392.2957271
- 2** Affunnaturo di Vallivona, Monte Cervati  
Paolo: 334.7596715 - Diego: 392.2957271
- 6** Il Sentiero delle Acque, Acquavena  
Paolo: 334.7596715 - Diego: 392.2957271
- 8** Sentiero della Primula con ritorno in barca, Palinuro  
Paolo: 334.7596715 - Diego: 392.2957271
- 9** Monte Cervati - Rifugio Casa Rosàlia  
Paolo: 334.7596715 - Diego: 392.2957271
- 15** La notte delle catacatasce sul Monte Bulgheria  
Paolo: 334.7596715 - Diego: 392.2957271
- 16** Cascate Capelli di Venere, Casaletto Spartano  
Paolo: 334.7596715 - Diego: 392.2957271
- 20** Forre dell'Emmisi, Rofrano  
Paolo: 334.7596715 - Diego: 392.2957271
- 22** Spiaggia del Marcellino con rientro in barca, Scario  
Paolo: 334.7596715 - Diego: 392.2957271
- 23** Sentiero Apprezzami l'Asino e la Grotta della Colonna  
Paolo: 334.7596715 - Diego: 392.2957271
- 27** Borgo Medievale di San Severino e la Gola del Diavolo  
Paolo: 334.7596715 - Diego: 392.2957271
- 29** Collina della Molpa e Snorkeling, Palinuro  
Paolo: 334.7596715 - Diego: 392.2957271
- 30** Sentiero delle Scalette, Monte Bulgheria  
Paolo: 334.7596715 - Diego: 392.2957271
- 30** Tra vicoli e sentieri, dal Cenobio al belvedere di Cioladrea  
Trekking urbano-naturalistico a San Giovanni a Piro  
Giuseppe: 333.3257727

## LUGLIO

- 4** Gole del Calore da Gorgo Nero alla Grava di Vesalo  
Paolo: 334.7596715 - Diego: 392.2957271
- 6** La Lavanda del Monte Bulgheria  
Paolo: 334.7596715 - Diego: 392.2957271
- 7** Molpa di Palinuro, dal colle alle sue grotte  
con ritorno in barca  
Paolo: 334.7596715 - Diego: 392.2957271



**Escursioni su  
richiesta**



- 11** Monte San Michele, Caselle in Pittari  
Paolo: 334.7596715 - Diego: 392.2957271
  - 12** Capo Palinuro con rientro in barca  
Paolo: 334.7596715 - Diego: 392.2957271
  - 13** Escursione & snorkeling lungo la costa della Masseta, Scario  
Paolo: 334.7596715 - Giuseppe: 333.3257727
  - 14** Baite del Cervati  
Paolo: 334.7596715 - Diego: 392.2957271
  - 14** Tra vicoli e sentieri, dal Cenobio al belvedere di Cioladrea  
Trekking urbano-naturalistico a San Giovanni a Piro  
Giuseppe: 333.3257727
  - 18** Monte Cocuzzo, Tortorella  
Paolo: 334.7596715 - Diego: 392.2957271
  - 20-21** Plenilunio sul Monte Bulgheria  
Paolo: 334.7596715 - Diego: 392.2957271
  - 25** Oasi WWF di Morigerati  
Paolo: 334.7596715 - Diego: 392.2957271
  - 26** Tra vicoli e sentieri, dal Cenobio al belvedere di Cioladrea  
Trekking urbano-naturalistico a San Giovanni a Piro  
Giuseppe: 333.3257727
  - 27** Monte Puglie e Sorgenti di Sacco  
Paolo: 334.7596715 - Diego: 392.2957271
  - 28** Escursione & snorkeling lungo la costa della Masseta, Scario  
Paolo: 334.7596715 - Giuseppe: 333.3257727
  - 31** Capo Palinuro e aperitivo in barca  
Paolo: 334.7596715 - Diego: 392.2957271
- \*Tutti i martedì di luglio: Sentiero del Pagliaro e il Tozzo del Moio con sosta al rifugio, Monte Bulgheria (Paolo: 334.7596715)**

## AGOSTO

- 3** Costa degli Infreschi e le Grotte Marine  
Paolo: 334.7596715 - Diego: 392.2957271
- 4** Cascata Capelli di Venere, Casaletto Spartano  
Paolo: 334.7596715 - Giuseppe: 333.3257727
- 6** Affunnaturo di Vallivona, Sanza  
Paolo: 334.7596715 - Diego: 392.2957271
- 8** Sentiero della Primula con rientro in barca, Palinuro  
Paolo: 334.7596715 - Diego: 392.2957271
- 9** Tra vicoli e sentieri, dal Cenobio al belvedere di Cioladrea  
Trekking urbano-naturalistico a San Giovanni a Piro  
Giuseppe: 333.3257727



**Escursioni su  
richiesta**



- 10** Escursione & snorkeling lungo la costa della Masseta, Scario  
Paolo: 334.7596715 - Giuseppe: 333.3257727
- 11** Escursione e concerto al Santuario di S. Antonio, Camerota  
Paolo: 334.7596715 - Diego: 392.2957271
- 12** Stelle Cadenti sul Monte Bulgheria  
Paolo: 334.7596715 - Diego: 392.2957271
- 13** Molpa di Palinuro, dal colle alle sue grotte e snorkeling  
Paolo: 334.7596715 - Giuseppe: 333.3257727
- 17** Oasi WWF, Morigerati  
Paolo: 334.7596715 - Diego: 392.2957271
- 18** Monte Cocuzzo, Tortorella  
Paolo: 334.7596715 - Giuseppe: 333.3257727
- 19-20** Plenilunio sul Monte Bulgheria  
Paolo: 334.7596715 - Diego: 392.2957271
- 21** Tra vicoli e sentieri, dal Cenobio al belvedere di Cioladrea  
Trekking urbano-naturalistico a San Giovanni a Piro  
Giuseppe: 333.3257727
- 22** Gole del Calore da Gorgo Nero alla Grava di Vesalo  
Paolo: 334.7596715 - Diego: 392.2957271
- 24** Escursione & snorkeling lungo la costa della Masseta, Scario  
Paolo: 334.7596715 - Giuseppe: 333.3257727
- 25** Affunnaturo di Vallivona, Sanza  
Paolo: 334.7596715 - Diego: 392.2957271
- 27** Molpa di Palinuro, dal colle alle sue grotte e snorkeling  
Paolo: 334.7596715 - Diego: 392.2957271
- 29** Costa degli Infreschi con rientro in barca, Camerota  
Paolo: 334.7596715 - Diego: 392.2957271
- 31/8** Traversata del Monte Bulgheria con pernottamento al rifugio  
**1/9** Paolo: 334.7596715 - Diego: 392.2957271

## SETTEMBRE

- 7** Spiaggia del Marcellino con rientro in barca, Scario  
Paolo: 334.7596715 - Diego: 392.2957271
- 8** Monte Gelbison  
Paolo: 334.7596715 - Diego: 392.2957271
- 14** Collina della Molpa e snorkeling, Palinuro  
Paolo: 334.7596715 - Diego: 392.2957271
- 15** Escursione & snorkeling lungo la costa della Masseta, Scario  
Paolo: 334.7596715 - Giuseppe: 333.3257727



**Escursioni su  
richiesta**

